

## Kommt der Psalter mit dem Alter? Religiosität im Alter

### **Workshop 1: Spirituelle und seelsorgerliche Begleitung alter Menschen im Sterben.**

#### Thesen:

1. Die seelsorgerliche und spirituelle Begleitung alter und hochaltriger sterbender Menschen unterscheidet sich maßgeblich von der Begleitung „anderer“ sterbender Menschen.
2. Die Sterbephase bei alten Menschen hat eine andere Dimension. Sie kann nicht nur auf die letzten Stunden bezogen werden.
3. Spirituelle und existentielle Themen (Leiden, Verlust, Trauer,...) alter sterbender Menschen werden in den Einrichtungen oft ausgeblendet, weil mit ihrem (zeitgemäßen!?) Tod gerechnet wird.
4. Das Leben im Angesicht des Todes zu erzählen, zu erinnern und zu deuten ist bei alten Menschen mehr als Biographiearbeit und „Bilanzieren“ der Lebensgeschichte.
5. Religiosität und Spiritualität gehören zu den wenigen Kommunikationsmittel, die im Sterben noch zur Verfügung stehen.
6. Seelsorgerliche und spirituelle Begleitung geschehen nicht nur durch die Profession Seelsorge, sondern auch durch andere Professionen (z.B. Pflegende, HospizhelferInnen,...).  
Es gibt aber Unterschiede in Aufgaben, Rollen und Kompetenz.